


# CONVOCATORIA TMM2020

TRILOGÍA DE  
MONTAÑAS  
DE MONTERREY  
2020

El Comité Organizador de la Trilogía de Montañas de Monterrey en su edición 2020, convoca a los montañistas asociados e independientes, clubes deportivos y atletas en general, a participar en la competencia que conmemora su 69º aniversario.

Esta competencia se registrará bajo las siguientes bases:

## 1. LUGAR Y FECHA

 Los días de competencia serán sábado 14 (Modalidad Con Transportación) y domingo 15 (Modalidad Sin Transportación) de marzo de 2020. Lugar y hora de salida serán de acuerdo a cada categoría y se encuentran descritos a detalle en el "Reglamento General TMM2020" y en el punto 5 de la presente convocatoria.

## 2. INSCRIPCIONES

En línea a través de [www.trilogiamty.org/inscripciones](http://www.trilogiamty.org/inscripciones) a partir de la publicación de la presente convocatoria.

- Cierre de Inscripciones: 28 de Febrero de 2020
- Limitado a 40 competidores por categoría.
- El día del evento no habrá inscripciones.

Se deberá **acreditar** lo siguiente para ser considerado un competidor de TMM:

- Un filtro de inscripción mediante un breve cuestionario.
- Carta de buena salud.
- Carta de liberación de responsabilidades.

Una vez enviada tu solicitud de inscripción, y ésta sea aprobada mediante una "Confirmación de aceptación", el procedimiento de inscripción será únicamente vía correo electrónico a través de [inscripciones@trilogiamty.org](mailto:inscripciones@trilogiamty.org)

**Entrega de kit de competidor:** Jueves 12 de Marzo de las 18:00 a las 21:00 horas en Vertímania, Plaza Fiesta San Agustín.

## 3. CUOTA DE RECUPERACIÓN

### CT CON TRANSPORTACIÓN

Con transportación individual:

- \$1,300 del 15 de diciembre 2019 al 15 de enero de 2020
- \$1,500 del 16 de enero al 28 de febrero de 2020

Con transportación Relevos. (Cuota por integrante)

- \$700 del 15 de diciembre 2019 al 15 de enero de 2020
  - \$800 del 16 de enero al 28 de febrero de 2020
- \*Equipos de 3 participantes.

### ST SIN TRANSPORTACIÓN

Sin transportación Individual:

- \$1,600 del 15 de diciembre 2019 al 15 de enero de 2020
- \$1,700 del 16 de enero al 28 de febrero de 2020

Sin transportación Relevos. (Cuota por integrante)

- \$800 del 15 de diciembre 2019 al 15 de enero de 2020
  - \$850 del 16 de enero al 28 de febrero de 2020
- \*Equipos de 2 a 7 participantes.

El excedente que se obtenga de inscripciones, donativos y patrocinadores, será utilizado por Trilogía de Montañas de Monterrey A.C., en sus programas de Fomento del Montañismo Responsable y Cuidado de las Montañas de Nuevo León.

## 4. MODALIDADES Y CATEGORÍAS

### CT CON TRANSPORTACIÓN

21.4 km 3,257 mts+

Realizar ascensos a las 3 cumbres indicadas, y la transportación entre montañas se realiza en auto.



Pico Norte - Puerto del Aire - Las Antenas

● Categorías	👤 Velocidad	👤 2a. Fuerza
● Subcategorías	👥 Relevos	Equipo de 3 integrantes 1 corredor por cumbre
● Rama	👤 Máster 50+	👤 Senior 60+
	👤 Varonil	👤 Femenil

### ST SIN TRANSPORTACIÓN

95 km 5,600 mts+

Realizar ascensos a las 3 cumbres indicadas, y la transportación entre montañas se realiza corriendo por las calles y ríos de la ciudad.



Pico Norte - Copete de las Águilas - Pico Cuauhtémoc

● Categorías	👤 Elite	👤 Expertos
● Subcategorías	👥 Relevos	Equipo de 2 a 7 integrantes
● Rama	👤 Máster 50+	👤 Senior 60+
	👤 Varonil	👤 Femenil

## 5. TRAYECTOS Y HORARIOS DE SALIDA

### CT CON TRANSPORTACIÓN

- ▲ **Pico Norte:**  
Inicia en la Caseta del Parque Hundido.
  - Categoría Segunda Fuerza: 05:00 hrs
  - Categoría Relevos: 05:00 hrs
  - Categoría Velocidad: 06:00 hrs
- ▲ **Puerto del Aire (La V):**  
Inicia en la caseta del Cerro de las Mitras
  - Categoría Segunda Fuerza: 9:45 hrs
  - Categoría Relevos: 09:45 hrs
  - Categoría Velocidad: 09:30 hrs
- ▲ **Las Antenas (Chipinque):**  
Inicia en la Bellota.
  - Categoría Segunda Fuerza: 14:00 hrs
  - Categoría Relevos: 14:00 hrs
  - Categoría Velocidad: 13:45 hrs

Modalidad **con transportación** categoría Relevos el equipo deberá ser de 3 integrantes.

Cada relevo iniciará su trayecto respetando el tiempo de su categoría, siempre y cuando su relevo anterior haya completado su tramo. En caso que complete su tramo después del horario de salida del siguiente relevo, éste (el último relevo) saldrá hasta ese momento y el tiempo contará desde el horario de salida de la categoría. El tiempo final será la suma de los 3 tramos de la competencia.

### ST SIN TRANSPORTACIÓN

RUTA 2020

- ▲▲ **Trayecto Completo:** (94.9 Kms)  
**Montaña:** 46.3 kms.<sup>1</sup> **Calles:** 21.2 kms. **Ríos:** 27.3 kms.  
Inicio y meta en la Macroplaza  
(Melchor Ocampo e Ignacio Zaragoza)
  - Categoría Elite y Expertos: 00:00 hrs
  - Categoría de Relevos: 00:00 hrs

#### Trayectos Relevos:

- 🏃 Macroplaza a Base La Silla (7.9 Kms)
- ▲ Pico Norte (6.3 Kms)
- 🏃 Base La Silla a Base Chipinque (14.9 Kms)
- ▲ Copete de las Águilas (27.6 Kms)
- 🏃 Base Chipinque a Base Mitras (11.7 Kms)
- ▲ Pico Cuauhtémoc (124 Kms)
- 🏃 Base Mitras a Macroplaza (14.0 Kms)

Los equipos en la categoría de relevos **sin transportación** podrán ser de dos y hasta un máximo de siete miembros. Cada integrante del equipo debe recorrer uno o más tramos completos. Para determinar al ganador no hay consideración por el número de miembros en el equipo.



Las ramas en cada categoría serán femenil y varonil, con excepción de la de relevos que podrá ser mixta.

<sup>1</sup> Las rutas pueden presentar algún margen de error.



## 6. CORTES POR TIEMPO

### CT


-  **1er. Corte**  
14:00 Hrs.  
Inicio del ascenso a la cumbre de Las Antenas de Chipinque en la Sierra Madre.
-  **2o. Corte**  
20:00 Hrs.  
Bellota del Parque Chipinque.  
Para esta hora se dará por terminado el evento en esta modalidad y se procederá a la premiación.




Después de las 14:00 hrs. el Parque Ecológico Chipinque (PEC) (por reglamento interno) no permitirá el acceso a ningún participante. por lo que queda fuera de la competencia en ambas modalidades.

\*Por seguridad de competidores y voluntarios, este corte general será obligatorio e inapelable.





### ST ELITE Y EXPERTOS

-  **1er. Corte**  
13:00 Hrs. Iniciar trayecto:  
Base Chipinque a Mitras
-  **2o. Corte**  
16:00 Hrs. Inicio del ascenso a la cumbre Cuauhtémoc del Cerro de las Mitras.
-  **3er. Corte**  
22:00 Hrs. Iniciar trayecto:  
La Ermita a Macroplaza


### ST GENERAL

-  **Corte General\***  
19:00 Hrs. Llegar a cumbre del Pico Cuauhtémoc del Cerro de las Mitras


## 7. PREMIACIÓN

-  En la Clasificación General de cada Categoría y Rama, habrá Trofeo para 1º, 2º y 3er lugar.
-  Se entregará medalla conmemorativa a todos los competidores que terminen la prueba completa, y competidores en las categorías Relevos, cuando su equipo completo termine la competencia.
-  Se considera "Finisher" a aquel competidor individual de la modalidad Sin Transportación que sin importar rama, finalice la prueba en menos de 24 horas.
-  Para tener derecho a premiación y podium se deberá terminar la competencia en un tiempo menor al estipulado como límite de la categoría en la que se haya inscrito. \*Detalle en el punto 8 de Reglamento General TMM2020.

### CEREMONIA CT

-  18:00 hrs.  
Sábado 14 de marzo  
Bellota, Parque Chipinque.  
(Entrada de parque)

### CEREMONIA ST

-  11:00 hrs.  
Lunes 16 de marzo



## 8. RESULTADOS Y JUECES



**Resultados:** Se publicarán al día siguiente en la página web del evento. [www.trilogiamty.org/resultados](http://www.trilogiamty.org/resultados)



**Jueces:** Las decisiones de los jueces son inapelables. En caso de alguna controversia durante la competencia, el comité organizador será el responsable de resolverla, con base en la situación particular a analizar, con apoyo de los jueces y/o testigos.

## 9. PUNTOS DE CONTROL Y ASISTENCIA



Trilogia de Montañas de Monterrey en la modalidad Sin Transportación es una competencia de ultra distancia única en su tipo, al combinar las disciplinas de correr en asfalto y ríos a través de la ciudad, y ascender por diferentes estilos de veredas hacia **las 3 cumbres más altas** de las 3 montañas más representativas de Monterrey.

Cada participante deberá ser consciente de los retos que implica y **ser autósuficiente en la montaña**.

Puntos de control descritos en el punto No. 10 del **Reglamento General TMM2020**.

**Montaña:** En los trayectos de montaña ningún corredor podrá recibir asistencia, **quedando totalmente prohibido llevar acompañante (pacer)**, sólo podrá recibir asistencia en las bases de las montañas (cambio de ropa, calzado, mochila, comida específica, etc.) El corredor debe conocer y/o estudiar la ruta definida para la competencia.

**Calles y ríos:** En los trayectos de calles y ríos **no se permite la custodia permanente** en ningún tipo de medio de transporte (Automóvil, motocicleta o bicicleta), **no se permite abrir paso** con vehículos no oficiales de la TMM y **no se permite detener o interferir en el tránsito vehicular** en cruces ni semáforos. El corredor **puede tener un acompañante a pie (Pacer)**, pero sólo podrá ser asistido en los puntos de abastos definidos, ya que cada corredor debe ser autónomo y autosuficiente.

Si por algún motivo extraordinario, el participante requiere hidratación o alimento y no cuenta con ello de manera inmediata, puede obtenerlo en un comercio sobre la ruta.

**Es obligatorio** el conocer las rutas designadas en la ciudad y será motivo de descalificación el desviarse intencionalmente de ellas ó hacer uso de cualquier tipo de apoyo de traslado.

- ✓ Rutas de montaña y ríos: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=1367492>
- ✓ Trayectos de calle: <http://trilogiamty.org/rutas>
- ✓ El uso de equipos o aplicaciones de navegación está permitido.

## 10. GUARDAROPA Y SANITARIOS

**Guardarropa:** en la base del Cerro de La Silla y en la Macroplaza, con entrega al término de la prueba. En bolsa cerrada y previamente **identificada con nombre y número de competidor**.

**WC Sanitarios:** en la base del Cerro de La Silla (Calle Homero) y en base del Cerro de Las Mitras (La Hermita).

## 11. ATENCIÓN MÉDICA

**Es requisito obligatorio** hacerse un examen médico antes de la competencia, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada participante. El Comité Organizador no se hace responsable de accidentes ocurridos durante la competencia por considerarse riesgo deportivo, sin embargo canalizaremos cualquier percance al centro médico que se haya indicado en la "Constancia de buena salud".



## 12. RIESGOS Y PROTECCIÓN VIAL

El Comité Organizador no se hace responsable de accidentes ocurridos durante el evento por considerarse riesgo deportivo, cada participante deberá reconocer previamente las rutas.

Para los ascensos al Pico Cuauhtémoc y Puerto del Aire (La V) en el Cerro de las Mitras, y en El Copete de las Águilas (Zona de cuerdas y grapas), **es obligatorio el uso de casco**. \*Será proporcionado por TMM al inicio de cada trayecto.

La ruta estará resguardada por elementos de Vialidad y Tránsito de los Municipios de Guadalupe, Monterrey, Santa Catarina y San Pedro Garza García, sólo en algunos puntos críticos. Durante toda la ruta de ciudad el competidor tiene la responsabilidad de desplazarse por las banquetas y hacer los cruces de calles con máxima precaución.

**Es obligatorio** conocer y mantenerse en las rutas indicadas en la sección Descripción de las Rutas de Ciudad (<http://www.trilogiamty.org/rutas>), recordando que es una competencia tipo "Trail Runner" en la cual se requiere desplazarse por "la jungla urbana" y aplicar el mismo cuidado, concentración y atención que en las rutas de montaña.

## CAMBIOS O SUSPENSIÓN DEL EVENTO

El Comité Organizador se reserva el derecho de modificar y/o cancelar parcial o totalmente el recorrido de la competencia, si así se requiriera por razones de seguridad. En caso de que esta se deba cancelar por causas de fuerza mayor, a los participantes inscritos se les respetará su inscripción y pago para el siguiente año.

Cualquier situación no prevista en la presente convocatoria, será resuelta por el comité organizador de TMM.

## COMITÉ ORGANIZADOR TMM2020

- Coordinador General: Raúl Humberto Castañon Guevara
- Coordinador Logístico: Miguel Ángel González
- Coordinador Mercadotecnia y Diseño: Carlos Vértiz
- Coordinador de Atletas Foráneos: Manuel Ramírez Diez
- Coordinador de Seguridad: Alejandro Villarreal
- Coordinador Administrativo: Maru Cantú
- Coordinador de Sistemas: Roberto de los Santos
- Presidente TMM A.C. Miguel Ángel González
- Webmaster. Miguel González Guadiana
- Municipio de Monterrey: Lic. Aldo S. Flores Rivera
- Asociación de Excursionismo, Montañismo y Escalada del Estado de Nuevo León A.C.  
Y más de 80 voluntarios.

**Mención especial:** José Manuel Rodríguez por la reapertura de la ruta a Pico Cuauhtémoc por la cara sur del Cerro de las Mitras (Santa Catarina) **"Ruta JMR"**

Agradecemos a Consejeros y Montañistas que participaron en el desarrollo y optimización de trayectos, así como en la prueba piloto de la Ruta 2020.

Trilogía de Montañas de Monterrey A.C., es una Asociación Civil sin fines de lucro, constituida en Marzo de 2013, para coordinar esfuerzos y acciones que fomenten la práctica del Montañismo Responsable y el cuidado de las Montañas, en el Estado de Nuevo León.

  
**TRILOGÍA DE  
MONTAÑAS  
DE MONTERREY**  
Nuevo León, México 2020  
14 y 15 de marzo

**TMM**

  
**TRILOGÍA DE MONTAÑAS  
DE MONTERREY, A.C.**

