


CONVOCATORIA TMM2019

TRILOGÍA DE
MONTAÑAS
DE MONTERREY
2019

El Comité Organizador de la Trilogía de Montañas de Monterrey en su edición 2019, convoca a los montañistas asociados e independientes, clubes deportivos y atletas en general, a participar en la competencia que conmemora su 68º aniversario.

Esta competencia se registrará bajo las siguientes bases:

1. LUGAR Y FECHA

 Los días de competencia serán Sábado 16 (Modalidad Con Transportación) y domingo 17 (Modalidad Sin Transportación) de marzo de 2019. Lugar y hora de salida serán de acuerdo a cada categoría y se encuentran descritos a detalle en el "Reglamento General TMM2019" y en el punto 5 de la presente convocatoria.

2. INSCRIPCIONES

En línea a través de www.trilogiamty.org/inscripciones a partir de la publicación de la presente convocatoria.

- Cierre de Inscripciones: 28 de Febrero de 2019
- Limitado a 40 competidores por categoría.
- El día del evento no habrá inscripciones.

Se deberá **acreditar** lo siguiente para ser considerado un competidor de TMM:

- Un filtro de inscripción mediante un breve cuestionario.
- Carta de buena salud.
- Carta de liberación de responsabilidades.

Una vez enviada tu solicitud de inscripción, y ésta sea aprobada mediante una "Confirmación de aceptación", el procedimiento de inscripción será únicamente vía correo electrónico a través de inscripciones@trilogiamty.org

Entrega de kit de competidor: Jueves 14 de Marzo de las 18:00 a las 21:00 horas en Vertímania, Plaza Fiesta San Agustín.

3. CUOTA DE RECUPERACIÓN

CT CON TRANSPORTACIÓN

Con transportación individual:

- \$1,200 del 1 de enero 2019 al 31 de enero de 2019
- \$1400 del 1 de febrero al 28 de febrero de 2019.

Con transportación Relevos. (Cuota por integrante)

- \$600 del 1 de enero 2019 al 31 de enero de 2019.
 - \$700 del 1 de febrero al 28 de febrero de 2019.
- *Equipos de 3 participantes.

ST SIN TRANSPORTACIÓN

Sin transportación Individual:

- \$1,500 del 1 de enero 2019 al 31 de enero de 2019.
- \$1,600 del 1 de febrero al 28 de febrero de 2019.

Sin transportación Relevos. (Cuota por integrante)

- \$700 del 1 de enero 2019 al 31 de enero de 2019.
 - \$750 del 1 de febrero al 28 de febrero de 2019.
- *Equipos de 2 a 7 participantes.

El excedente que se obtenga de inscripciones, donativos y patrocinadores, será utilizado por Trilogía de Montañas de Monterrey A.C., en sus programas de Fomento del Montañismo Responsable y Cuidado de las Montañas de Nuevo León.

4. MODALIDADES Y CATEGORÍAS

CT CON TRANSPORTACIÓN

21.4 km 3,257 mts+

Realizar ascensos a las 3 cumbres indicadas, y la transportación entre montañas se realiza en auto.



Pico Norte - Puerto del Aire - Antenas

Velocidad

2a. Fuerza

Categoría Individual. El competidor deberá realizar los 3 ascensos.

Relevos Equipo de 3 integrantes

ST SIN TRANSPORTACIÓN

87.2 km 4,568 mts+

Realizar ascensos a las 3 cumbres indicadas, y la transportación entre montañas se realiza corriendo por las calles de la ciudad.



Pico Norte - Pico Perico - Copete de las Águilas

Elite

Expertos

Categoría Individual. El competidor deberá realizar los 3 ascensos y los 4 tramos de calle.

Relevos Equipo de 2 a 7 integrantes

5. HORARIOS DE SALIDA

CT CON TRANSPORTACIÓN

- Pico Norte:**
Inicia en Base del Cerro de La Silla (Calle Homero)
 - Categoría Segunda Fuerza: 05:00 hrs
 - Categoría Relevos: 05:00 hrs
 - Categoría Velocidad: 06:00 hrs
- Puerto del Aire (La V):**
Inicia en la caseta del Cerro de las Mitras
 - Categoría Segunda Fuerza: 9:45 hrs
 - Categoría Relevos: 09:45 hrs
 - Categoría Velocidad: 09:30 hrs
- Las Antenas (Chipinque):**
Inicia en la Bellota.
 - Categoría Segunda Fuerza: 14:00 hrs
 - Categoría Relevos: 14:00 hrs
 - Categoría Velocidad: 13:45 hrs

En la modalidad **con transportación** categoría Relevos el equipo deberá ser de 3 integrantes.

Cada relevo iniciará su trayecto respetando el tiempo de su categoría, siempre y cuando su relevo anterior haya completado su tramo. En caso que complete su tramo después del horario de salida del siguiente relevo, éste (el último relevo) saldrá hasta ese momento y el tiempo contará desde el horario de salida de la categoría. El tiempo final será la suma de los 3 tramos de la competencia.

ST SIN TRANSPORTACIÓN

- Trayecto Completo:**
Inicia en la Macroplaza (Melchor Ocampo e Ignacio Zaragoza)
 - Categoría Elite y Expertos: 00:00 hrs
 - Categoría de Relevos: 00:00 hrs

Trayectos Relevos:

- Macroplaza a Base de La Silla (7.1 Kms)
- Pico Norte (4.9 Kms)
- La Silla a Base de Mitras (19.8 Kms)
- Pico Perico (8.8 Kms)
- Mitras a Base de Chipinque (16.0 Kms)
- Copete de las Águilas (19.9 Kms)
- Chipinque a Macroplaza (10.7 Kms)

Los equipos en la categoría de relevos **sin transportación** podrán ser de dos y hasta un máximo de siete miembros. Cada integrante del equipo debe recorrer uno o más tramos completos. Para determinar al ganador no hay consideración por el número de miembros en el equipo.



Las ramas en cada categoría serán femenil y varonil, con excepción de la de relevos que podrá ser mixta.

Habrà una **subcategoría master** para mayores de 50 años.



6. CORTES POR TIEMPO

CT




-  **1er. Corte**
14:00 Hrs.
Inicio del ascenso a la cumbre de Las Antenas de Chipinque en la Sierra Madre.
-  **2o. Corte**
20:00 Hrs.
Bellota del Parque Chipinque.
Para esta hora se dará por terminado el evento en esta modalidad y se procederá a la premiación.




Después de las 14:00 hrs. el Parque Ecológico Chipinque (PEC) (por reglamento interno) no permitirá el acceso a ningún participante. por lo que queda fuera de la competencia en ambas modalidades.

*Por seguridad de competidores y voluntarios, este corte general será obligatorio e inapelable.





ST ELITE Y EXPERTOS

-  **1er. Corte**
12:00 Hrs. Iniciar trayecto:
Base Mitras - Base Chipinque.
-  **2o. Corte**
14:00 Hrs. Inicio del ascenso a la cumbre del Copéte de las Águilas de Chipinque en la Sierra Madre.
-  **3er. Corte**
22:30 Hrs. Iniciar trayecto:
Base Chipinque - Macroplaza.


ST GENERAL

-  **Corte General***
18:00 Hrs. Llegar a cumbre del Copete de las Águilas, Chipinque.


7. PREMIACIÓN

-  En la Clasificación General de cada Categoría y Rama, habrá Trofeo para 1º, 2º y 3er lugar.
-  Se entregará medalla conmemorativa a todos los competidores que terminen la prueba completa, y competidores en las categorías Relevos, cuando su equipo completo termine la competencia.
-  Se considera "Finisher" a aquel competidor individual de la modalidad Sin Transportación que sin importar rama, finalice la prueba en menos de 24 horas.
-  Para tener derecho a premiación y podium se deberá terminar la competencia en un tiempo menor al estipulado como límite de la categoría en la que se haya inscrito. *Detalle en el punto 8 de Reglamento General TMM2019.

CEREMONIA CT

-  18:00 hrs.
Sábado 16 de marzo
Bellota, Parque Chipinque.
(Entrada de parque)

CEREMONIA ST

-  11:00 hrs.
Lunes 18 de marzo
Salón de eventos - Piso 4 - Metropolitan Center
(Av. Lázaro Cárdenas y Av. María Izquierdo)



8. RESULTADOS Y JUECES



Resultados: Se publicarán al día siguiente en la página web del evento. www.trilogiamty.org/resultados



Jueces: Las decisiones de los jueces son inapelables. En caso de alguna controversia durante la competencia, el comité organizador será el responsable de resolverla, con base en la situación particular a analizar, con apoyo de los jueces y/o testigos.

9. PUNTOS DE CONTROL Y ASISTENCIA



Trilogía de Montañas de Monterrey es una competencia de ultra distancia única en su tipo, al combinar las disciplinas de correr en asfalto por las calles de la ciudad y ascender por diferentes estilos de veredas hacia las cumbres de las 3 montañas más representativas de la ciudad. Cada participante deberá ser consciente de los retos que implica y ser autósuficiente en la montaña.

Puntos de control descritos en el punto No. 10 del **Reglamento General TMM2019**.



Montaña: En los trayectos de montaña ningún corredor podrá recibir asistencia, quedando totalmente prohibido llevar acompañante (pacer), sólo podrá recibir asistencia en las bases de las montañas (cambio de ropa, calzado, mochila, comida específica, etc.) El corredor debe conocer y/o estudiar la ruta definida para la competencia.



Calle: En los trayectos de calle no se permite la custodia permanente ni abrir paso con vehículos no oficiales de la TMM, tampoco se permiten bicicletas. El corredor puede tener un acompañante (pacer) pero solamente podrá ser asistido en los puntos de abastos definidos en este reglamento, ya que cada corredor debe de cargar con su equipo personal de hidratación recordando que es una competencia tipo "Trail Runner", en la cual se requiere desplazarse por "la jungla urbana" y aplicar el mismo cuidado, concentración y atención que en las rutas de montaña. Si por algún motivo extraordinario, el participante requiere hidratación o alimento y no cuenta con ello de manera inmediata, puede obtenerlo en un comercio sobre la ruta.



Es obligatorio el conocer las rutas designadas en la ciudad y será motivo de descalificación el desviarse intencionalmente de ellas ó hacer uso de cualquier tipo de apoyo de traslado.



Rutas de montaña: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=1367492>



Trayectos de calle: <http://trilogiamty.org/rutas>



El uso de equipos o aplicaciones de navegación está permitido.

10. GUARDAROPA Y SANITARIOS



Guardarropa: en la base del Cerro de La Silla y en la Macroplaza, con entrega al término de la prueba. En bolsa cerrada y previamente **identificada con nombre y número de competidor**.



Sanitarios: en la base del Cerro de La Silla (calle Homero) y en base del Cerro de Las Mitras (calle Venecia).

11. ATENCIÓN MÉDICA



Es requisito obligatorio hacerse un examen médico antes de la competencia, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada participante. El Comité Organizador no se hace responsable de accidentes ocurridos durante la competencia por considerarse riesgo deportivo, sin embargo canalizaremos cualquier percance al centro médico que se haya indicado en la "Constancia de buena salud".



12. RIESGOS Y PROTECCIÓN VIAL

El Comité Organizador no se hace responsable de accidentes ocurridos durante el evento por considerarse riesgo deportivo, cada participante deberá reconocer previamente las rutas.

Para los ascensos al Pico Perico y Puerto del Aire (La V) en el Cerro de las Mitras, y en El Copete de las Águilas (Zona de cuerdas y grapas), **es obligatorio el uso de casco**. *Será proporcionado por TMM al inicio de cada trayecto.

La ruta estará resguardada por elementos de Vialidad y Tránsito de los Municipios de Guadalupe, Monterrey y San Pedro Garza García, sólo en algunos puntos críticos. Durante toda la ruta de ciudad el competidor tiene la responsabilidad de desplazarse por las banquetas y hacer los cruces de calles con máxima precaución.

Es obligatorio conocer y mantenerse en las rutas indicadas en la sección Descripción de las Rutas de Ciudad (<http://www.trilogiamty.org/rutas>), recordando que es una competencia tipo "Trail Runner" en la cual se requiere desplazarse por "la jungla urbana" y aplicar el mismo cuidado, concentración y atención que en las rutas de montaña.

CAMBIOS O SUSPENSIÓN DEL EVENTO

El Comité Organizador se reserva el derecho de modificar y/o cancelar parcial o totalmente el recorrido de la competencia, si así se requiriera por razones de seguridad. En caso de que esta se deba cancelar por causas de fuerza mayor, a los participantes inscritos se les respetará su inscripción y pago para el siguiente año.

Cualquier situación no prevista en la presente convocatoria, será resuelta por el comité organizador de TMM.

COMITÉ ORGANIZADOR TMM2019

- Coordinador General: Raúl Humberto Castañón Guevara
 - Coordinador Mercadotecnia y Diseño: Carlos Vértiz
 - Coordinador Administrativo: Maru Cantú
 - Coordinación de Servicio: Violeta González
 - Coordinador de Atletas Foráneos: Manuel Ramírez Diez
 - Coordinador de Seguridad: Alejandro Villarreal
 - Coordinador de Logística: Yuliana Flores Garza
 - Coordinador Operativo y Sistemas: Roberto de los Santos
 - Coordinador de Voluntarios y Abasto: César Gómez
 - Presidente TMM A.C. Miguel Ángel González
 - Webmaster. Miguel González
-
- Asociación de Excursionismo, Montañismo y Escalada del Estado de Nuevo León A.C.
 - Parque Ecológico Chipinque
 - Y más de 80 voluntarios.


**TRILOGÍA DE
MONTAÑAS
DE MONTERREY**
Nuevo León, México **2019**
16 y 17 de marzo

TMM


**TRILOGÍA DE MONTAÑAS
DE MONTERREY, A.C.**

Trilogía de Montañas de Monterrey A.C., es una Asociación Civil sin fines de lucro, constituida en Marzo de 2013, para coordinar esfuerzos y acciones que fomenten la práctica del Montañismo Responsable y el cuidado de las Montañas, en el Estado de Nuevo León.

